


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Vaniliás túrókrém Kifli			Erdi gyümölcsös tea Sült húskrém Félbarna kenyér Paradicsom			Barackos tea Házi padlizsánkrém Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborka			Kakaó Kalács		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.16 g	10.32 g	3.84 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	53.08 g	19.98 g	1.54 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Narancs			Céklás-almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.01 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsó főzelék Zabpelyhes vagdaltal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Levesbetéttel Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Barack lekvárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.38 g	41.89 g	7.77 g	20.18 g	24.89 g	5.93 g	15.04 g	14.59 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	21.97 g	22.16 g	6.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	9.20 g	1.36 g	62.16 g	12.00 g	1.98 g	54.22 g	14.99 g	2.01 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	40.11 g	3.01 g	2.44 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Epres tea Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kifli Uborka			Tej Helyben sült sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.

2730 Albertirásztói út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13